

## ARBEIDSLIV

### Selvledelse

- **Vital Learning - Getting Things Done - [Podcast](#)**

Interviews with extraordinary GTD'ers + the best advice for using Getting Things Done® (GTD) to clear your mind, to stay present with whatever you're doing and to achieve stress free productivity.

Vital Learning is the official Crucial Learning Licensee in the Nordics+.

Hosted by certified GTD® Master Trainers Morten Røvik and Lars Rothschild Henriksen from Vital Learning.

#### **YouTube:**

[Vital Learning Norway](#)

**David Allen:** 30 [Two-minute Tips for Turbulent Times with David Allen](#)

**TEDx Talks:** [The Art of Stress-Free Productivity: David Allen at TEDxClaremontColleges](#)

**TEDx Talks:** [Getting in control and creating space, David Allen](#)

**TEDx Talks:** [Are you out of your mind? David Allen](#)

- **Selvledelse i praksis – [You Tube video](#)**

Selvledelse er en ledelsesform som passer spesielt godt i moderne organisasjoner – med høyt kompetente medarbeidere og tøffe krav om endring. Teorien om selvledelse foreslår en rekke strategier enkeltmennesket i organisasjoner kan benytte seg av for å lede seg selv. Formålet med disse strategiene er å motivere og utvikle seg, og å skape rammer som gjør at man både presterer godt og trives på jobb. Stipendiat Per-Magnus Thompson ved Handelshøyskolen BI foreleser om hva som skal til for å bevege seg mot mer selvledelse i organisasjonen.

- **Selvledelse – Stine Dahlen Kvalvåg – [You Tube video](#)** NAV/KS Agenda AS

### Forhandlingsteknikk

- [10 tips og strategier for å lykkes i forhandlinger](#)
- [Hva er forhandlingsteknikk?](#)
- [Intervju med professor Robert C Bordone, en av verdens mest anerkjente professorer innen faget forhandlingsteknikk.](#)

### Arbeidsmiljø

Et godt arbeidsmiljø påvirker positivt for helse, sykefravær, uførhet, pensjonstidspunkt, inkludering, jobbtilfredshet, kvalitet, innovasjonsevne og produktivitet.

- [10 tips til et godt arbeidsmiljø](#) - Arbeidstilsynet

### Karriereveiledning

- [Oversikt over veiledningsmuligheter, informasjon, og podcaster.](#)

- **Forskning**

Les mer om ulike utfordringer for arbeidsmiljøet innen kultur, idrett og underholdning, se statistikk, og styrk kunnskapen om hvordan å forebygge helseplager og sykefravær for sektoren:

- [Fakta om arbeidsmiljøet innen kultur, idrett og underholdning](#) - STAMI (Statens arbeidsmiljøinstitutt)

### **Tariffavtaler**

- [Tariffavtaler Skuespillere](#) - Norsk Skuespillerforbund
- [Tariffavtaler Dansere, koreografer, pedagoger](#) - Norske Dansekunstnere

### **Kontrakter og avtaler - maler**

- [Standard kontrakt for dansere](#) - NODA
- [Diverse kontrakter](#) - CREO

### **Pensjon**

- [Pensjon](#) - Creo
- [Pensjon](#) - NAV