

Skal du delta på kurs eller arrangementer i regi av SKUDA gjelder disse tiltakene:



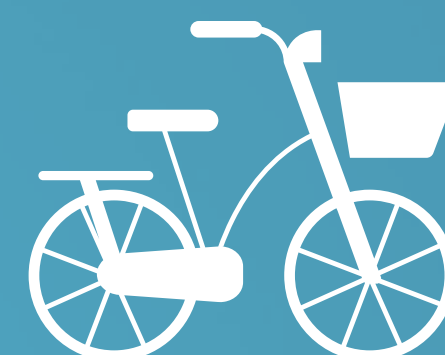
Du må ha fått
**bekreftelse på
påmeldingen**
fra oss



Har du **symptomer
på luftveissykdom,**
skal du ikke komme
Gi beskjed



Har du vært
utenlands,
**venter du i
10 dager** før
du kommer



**Unngå å reise
kollektivt** hvis
du kan det

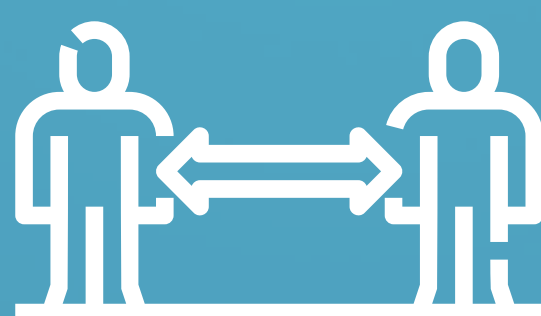
Når du kommer inn til oss gjelder disse tiltakene:



Vask hendene
når du kommer
og jevnlig mens
du er i lokalene



Hils på
alternative
måter



Hold minst
**1 meters
avstand**



Host/nys i
lommenørkle
eller albuen



Ved servering:
vask hendene før
og etter, sett i
oppvaskmaskinen

**NB! Hvis du i dagene etter at du har deltatt
får påvist COVID-19, må du kontakte SKUDA
slik at smittesporing kan foretas.**